МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ

ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА г. Углегорска Сахалинской области

**Паспорт**

**комплексно-методического обеспечения кабинета**

Объединения: Клуб «Атлант»,

 «Атлетическая гимнастика с учащимися начальной школы»

Педагог дополнительного образования:

Редькин Сергей Алексеевич

Паспорт Кабинета

Учебный год: 2015-2016учебный год

Заведующий кабинетом: Редькин Сергей Алексеевич

1. Оценка состояния кабинета

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Год | Сентябрь | Январь | Июнь |
| 2015-2016 |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. Инвентарная ведомость на технические средства обучения учебного кабинета

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название технического средства обучения | Марка | Количество | Год приобретения | Инвентарный номер |
|  | Развитие мышц бедра  | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Гребля | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Развитие широчайших мышц спины | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Развитие мышц груди  | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Развитие силы ног стоя, наклонный | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Развитие силы ног лежа, наклонный | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Брусья консольные | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Скамья универсальная  | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Развитие мышц спины и живота  | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Развитие икроножных мышц | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Эспандер грузовой | тренажер  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Скамья горизонтальная  | тренажер  | 1 шт | 1988 |  |
|  | Стойки для штанг | тренажер  | 3 шт | 1988 |  |
|  | Стеллаж для гантелей  | приспособление  | 1 шт | 1992 |  |
|  | Штанг, гриф 20кг в комплекте  | снаряд | 2шт | 1991 |  |
|  | Штанга, гриф 15 кг в комплекте  | снаряд | 2шт | 1990 |  |
|  | Штанга, гриф 12 кг в комплекте  | снаряд | 1шт | 1988 |  |
|  | Штанга, гриф 6 кг в комплекте  | снаряд | 1шт | 1995 |  |
|  | Гантели 32 кг разборные  | снаряд | 1 пара | 2002 |  |
|  | Гантели 17 кг разборные  | снаряд | 1 пара | 1988 |  |
|  | Гантели 2 кг | снаряд | 1 пара | 1999 |  |
|  | Гантели 18 кг | снаряд | 1 пара | 1995 |  |
|  | Гантели 17 кг | снаряд | 1 пара | 2006 |  |
|  | Гантели 16 кг | снаряд | 1 пара | 1988 |  |
|  | Гантели 15 кг | снаряд | 1 пара | 2006 |  |
|  | Гантели 14 кг | снаряд | 1 пара | 2004 |  |
|  | Гантели 13 кг | снаряд | 1 пара | 2006 |  |
|  | Гантели 12 кг | снаряд | 1 пара | 2003 |  |
|  | Гантели 11 кг | снаряд | 1 пара | 1988 |  |
|  | Гантели 10 кг | снаряд | 1 пара | 2003 |  |
|  | Гантели 9,5 кг | снаряд | 1 пара | 2004 |  |
|  | Гантели 8,5 кг | снаряд | 1 пара | 2003 |  |
|  | Гантели 7,5 кг | снаряд | 1 пара | 2003 |  |
|  | Гантели 6 кг | снаряд | 3 пары | 1988 |  |
|  | Гантели 5,5 кг | снаряд | 1 пара  | 2002 |  |
|  | Гантели 5 кг | снаряд | 4 пары  | 1988 |  |
|  | Гантели 4,4 кг | снаряд | 1 пара 2 пары | 2006 |  |
|  | Гантели 4 кг | снаряд | 2 пары | 2000 |  |
|  | Гантели 3,5 кг | снаряд | 6 пар | 2000 |  |
|  | Гантели 3 кг | снаряд | 4 пары | 1988 |  |
|  | Гантели 2,5 кг | снаряд | 3 пары | 2000 |  |
|  | Гантели 2 кг | снаряд | 1 шт | 1988 |  |
|  | Шведская стенка  | приспособление  | 1 шт | 1988 |  |
|  | Навесная перекладина  | снаряд | 1 шт | 1989 |  |
|  | Навесные брусья  | снаряд | 1 шт | 1989 |  |
|  | Весы медицинские  |  | 1 шт | 1996 |  |
|  | Велотренажер  | тренажер  | 3 шт | 2009 |  |
|  | Эллипсоидный велотренажер  | тренажер  | 3шт | 2010 |  |
|  | Многофункциональный тренажер  | тренажер  | 1шт | 2009 |  |
|  | Силовой тренажер | тренажер  | 1шт | 2009 |  |
|  | Гири 16 кг | снаряд | 1 пара  | 1988 |  |
|  | Гири 24 кг | снаряд | 1 пара  | 1988 |  |
|  | Гири 32 кг  | снаряд | 1 пара  | 1988 |  |
|  | МП-3 проигрыватель |  | 1 шт |  |  |
|  | Видеокамера «Samsung» |  | 1 шт |  |  |

1. График занятости кабинета по полугодиям

1 полугодие

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок  | Понедельник  | Вторник | Среда  | Четверг | Пятница | Суббота  |
| Класс/ Учитель  | Класс/ Учитель | Класс/ Учитель | Класс/ Учитель | Класс/ Учитель | Класс/ Учитель |
| Клуб «Атлант» | Группа №1, 1 г.о.14.50-16.20Группа №3, 3 г.о.16.30-18.00Группа №4, 4 г.о.18.10-19.40 | Группа №2, 2 г.о.14.50-16.20Группа №4, 4 г.о.16.30-18.50 | Группа №1, 1 г.о.14.50-16.20Группа №3, 3г.о.16.30-18.50Группа №4, 4 г.о.19.00-19.40 | Группа №2, 2 г.о.14.50-16.20Группа №4, 4 г.о.16.30-18.50 | Группа №1, 1 г.о.14.50-16.20Группа №3, 3 г.о.16.30-18.50Группа №4, 4 г.о.16.30-18.50 | Группа №2, 2 г.о.14.50-16.20Группа №3, 3 г.о.16.30-17.10Группа №4, 4 г.о.17.20-18.50 |
| Атлетическая гимнастика с учащимися начальной школы  | 4 класс14.00-14.40 | 3 класс14.00-14.40 | 4 класс14.00-14.40 |  | 3 класс14.00-14.40 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

2 полугодие

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок  | Понедельник  | Вторник | Среда  | Четверг | Пятница | Суббота  |
| Класс/ Учитель  | Класс/ Учитель | Класс/ Учитель | Класс/ Учитель | Класс/ Учитель | Класс/ Учитель |
| Клуб «Атлант» | Группа №1, 1 г.о.14.50-16.20Группа №3, 3 г.о.16.30-18.00Группа №4, 4 г.о.18.10-19.40 | Группа №2, 2 г.о.14.50-16.20Группа №4, 4 г.о.16.30-18.50 | Группа №1, 1 г.о.14.50-16.20Группа №3, 3г.о.16.30-18.50Группа №4, 4 г.о.19.00-19.40 | Группа №2, 2 г.о.14.50-16.20Группа №4, 4 г.о.16.30-18.50 | Группа №1, 1 г.о.14.50-16.20Группа №3, 3 г.о.16.30-18.50Группа №4, 4 г.о.16.30-18.50 | Группа №2, 2 г.о.14.50-16.20Группа №3, 3 г.о.16.30-17.10Группа №4, 4 г.о.17.20-18.50 |
| Атлетическая гимнастика с учащимися начальной школы  | 4 класс14.00-14.40 | 3 класс14.00-14.40 | 4 класс14.00-14.40 |  | 3 класс14.00-14.40 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

1. Занятость кабинета после уроков

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Год | Понедельник | Вторник  | Среда  | Четверг | Пятница  | Суббота  |
| 2015-2016 | 1930-2100 |  | 1930-2100 |  | 1930-2100 |  |
|  |  | 1930-2200 |  | 1930-2200 |  | 1100-1300 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

1. Работа по совершенствованию учебно-методического обеспечения кабинета по учебным годам

Учебная литература:

1. Зациорский В.М. Физические качества спорстсменов. М.: 2000.
2. Клусов Н.П., Цуркан А.А. Спортивный час школьника. М.: 2000.
3. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. М.: 2000.
4. Мороз Л.П. Стать сильным. М.: 2003.
5. Николаев Р.В. Здоровье смолоду. М.: 2004.
6. Матвеев А.А. Воспитание физических качеств. М.: 2004.
7. Ашмарин Б.А. Теория им методика физического воспитания. М.: 2005.
8. Филиппов В.К. Техника физического управженения. М.: 2003.
9. Шейко Б.И. Пауэрлифтинг. М.: 2005.

Обновление дидактического материала:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Составление опорных конспектов, дидактических карт, схем:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Изготовление (приобретение) раздаточных материалов:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Оценка кабинета по итогам проверки готовности к новому учебному году

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Учебный год | Оценка | Замечания и рекомендации  |
|  |  |  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |  |  |
|  |
|  |
|  |
|  |