**План по самообразованию на 2019-2020 учебный год .**

**Тема. «Влияние атлетической гимнастики на младших школьников.**

1. Подбор материалов и источников информации по данной теме.

2. Изучение темы по выбранным материалам.

3. Проведение опроса и тестов для младших школьников.

4. Создание контрольной и экспериментальных групп и проведение между ними соревнований.

5. Фиксирование и анализ полученных результатов.

6. Подготовка и написание научно-исследовательской работы по данной теме.